

佐々木正美先生の 想い出

2017年6月28日、81歳の生涯を閉じられた、故佐々木正美先生の追悼ページです。

Tribute to Dr. Masami Sasaki

佐々木正美先生は、TEACCHを日本に紹介し、当協会の設立にも大きく貢献されました。
改めてその功績を振り返り、日本とアメリカの佐々木先生ゆかりの方々から、先生との思い出を寄せていただきました。

服巻智子*	2	内山登紀夫	12
		梅永雄二	13
Dawn Allen	5	大場公孝	14
Mary Beth	6	岡田祐輔*	15
Steve Kroupa	7	門 眞一郎	16
Lee Marcus	8	諏訪利明*	18
Gary Mesibov	9	新澤伸子*	19
A. Jack Wall	10	藤村 出	20

*当協会役員

(服巻智子)

佐々木正美先生の追悼ページ開設にあたって

日本 TEACCH®公認専門職ネットワーク協会
会頭 服巻 智子

私たち日本人にとって、まさに Great teacher! であられた佐々木正美先生。いつもどんなときでも、私たちの進むべき道標となってくださいました。私たちの協会で、佐々木正美先生を偲ぶ追悼ページを開設することになりました。ノースカロライナ大学医学部精神科 TEACCH 自閉症プログラムの中心的指導者で佐々木先生と懇意にしてこられた方々も、心のこもったメッセージを届けてくださいました。もちろん、国内の佐々木正美先生ゆかりの先生方にもご寄稿いただきました。お写真の使用にはご遺族のご許可をいただくこともできました。

個人的には、佐々木先生の追っかけをしていた 80 年代後半。そして、1991 年の 9 月に、TEACCH 創立者のエリック・ショプラー先生ご来日時、TEACCH アプローチを日本の文化の中で適用した臨床ケースをご紹介する機会を得た際に、佐々木正美先生が私をショプラー先生に、公的にも個人的にもご紹介してくださいました。「I would like to introduce you Ms. Haramaki and her beautiful work by using the Structured TEACCHing.」とおっしゃってくださった言葉は今でもそのシーンと共に鮮明に思い出され、忘れられない思い出です。その後、佐々木先生のご推薦をいただいて 1 年間の TEACCH 留学したのは 1992 年。その留学中も帰国後も、佐々木先生とはいろいろなところで一緒させていただき、ご指導を賜ってまいりました。2004 年には佐々木先生が教授を務めておられた川崎医療福祉大学での 5 デイトレーニングも実現し、その際にトレーナーとして参加させていただき、それ以降、同大学での 5 デイトレーニングの定期招致の可能性を共に探ったこともありました。2005 年に私の地元でショプラー先生をお招きしたときも佐々木先生は駆けつけてくださいました。その翌年、なんと、ショプラー先生がお亡くなりになったのは大変なショックでした。2006 年、故エリック・ショプラー先生のご葬儀に日本から参列したときも、佐々木先生と奥様と一緒にさせていただきました。そこでもまた、いろいろなことを語り合ったことが忘れられません。ショプラー先生のご遺族が大勢、そして、TEACCH の初期のころからのショプラー先生の研究仲間らの中で、佐々木先生は弔辞を読まれ、会衆は佐々木先生とショプラー先生の絆に心打られました。その後、TEACCH は、2010 年、佐々木正美先生に感謝状を贈りました。

(2006 年はまた、自閉症研究黎明期のショプラー先生の盟友の一人ともいえるバーナード・リムランド博士が、ショプラー先生の死後4か月でお亡くなりになり、世界は自閉症臨床研究史に名だたる巨星を相次いで失いました。)

ショプラー先生のご逝去後のこと、自閉症にかかわらず、ICF を汲んだ DSM への変更の流れによる臨床研究の大きな潮流の変化の中、TEACCH 部も否が応でも時代に合わせた変化を迫られました。その中で、自閉症臨床のクオリティコントロールの一つとして重要視されたのが、認定資格制度です。多くの主要な介入法に認定資格制度が導入され、TEACCH アプローチもその流れに抗うことはできず、2013 年に TEACCH アプローチの認定資格制度が開始されました。創立者ショプラー博士以後の臨床研究のクオリティの維持には不可欠なことだったのです。その数年前から、アメリカ国外の TEACCH の実践家の一人として資格制度への意見を求められていた私は、TEACCH に意見を届ける際には、佐々木先生にもご意見を伺ってから送るようにしていました。

そして、ショプラー先生の遺志を継いだ現 TEACCH 首脳陣の未来への展望とクオリティコントロールのシステム化のために、TEACCH が NC 州外の TEACCH 指導者に望むこととして TEACCH の公認資格制度が 2013 年に発表されました。この資格は、TEACCH アプローチの原理と哲学の正しい理解とその臨床力の保証 (P レベル)、および、TEACCH の精神とともにアセスメントと Structure の技術的な部分の伝言ゲームのように間違っただけの伝達をされがちになることを予防するための「人に伝える」資格 (AC レベル) です。TEACCH が間違っただけで広まって誤解された過去があり、エビデンスの時代の 21 世紀に同じことが起こらないようにするためです。TEACCH が我々外国人に望むこととして明確に示されたことは真摯に受け止め、誠実に守っていかうと考えた国内メンバーで、新資格に関する理解を高めることと有資格者同士の連携および TEACCH 自閉症プログラムからの情報共有を目指す、当協会を設立することになりました。2014 年 1 月 5 日のその発足会 (キックオフ) にはご臨席いただけるとのことでしたので、佐々木先生のお住まいの近くの町田市のとある料理屋で開催いたしました。全国からメンバーが集まりました。ショプラー先生のご友人であられた佐々木先生は、ショプラー先生のご遺志を汲みつつ、TEACCH のスピリットを大事に時代を見据えた未来へのヴィジョンのもとに始まる認定資格制度の黎明期を応援してくださいました。キックオフに参集した協会初期のメンバーが役員となって TEACCH との連携を軸に、当協会を運営し、当時のトレーニングディレクターであられたリー・マーカス先生 (初代チャペルヒル TEACCH センター所長) からの私たちへの依頼もあって、これから TEACCH 公認資格の取得を目指す日本人の後進の方々への資格取得ガイダンスも提供させていただくことになり、年々少しずつ日本人専門家の中に TEACCH の原理と哲学を正しく理解し実践する TEACCH 公認専門職は増えていきます。佐々木正美先生ご自身も、「終身 AC (TEACCH® 公認アドバンストコンサルタント資格の終身資格)」を得られました。

折に触れて佐々木正美先生は、「TEACCH より凄い支援技術が開発されたらいつでも喜んで乗り換えますよ。しかし、21 世紀になっても、そういうものには出会わないですね。」とよくおっしゃったものでした。私もその言葉に従って、TEACCH 以外の自閉症臨床の先進国で効果検証されてきた臨床技術もいろいろ学んできました。そのたびに、「21 世紀になっても、そういうものには出会わないですね」とおっしゃっていた佐々木先生の言葉通りだと実感しています。いえ、むしろ、多くの指

導法の開発者はショプラー先生の教え子や愛弟子だった方であり、TEACCH の視覚的支援を下敷きに、その上に樹立したものでした。自閉症そのものの、脳機能からの理解も、TEACCH がもっとも深いものと、あらためて痛感する日々です。佐々木先生のご功績を思う時、改めて、佐々木先生が日本の自閉症の人たちとその家族のためにその良さを信じて、大切に広めてこられた TEACCH アプローチの原理と哲学、その精神を守りつつ日本国内に伝えていくという使命を、これからも仲間と共に果たしていきたいと、心に誓っております。

本追悼ページの公開に伴い、協会代表として、佐々木正美先生のご冥福を心からご祈念してやみません。



(Dawn Allen)

Tribute to Dr Masami Sasaki by Dawn Allen

As the Chief Executive Officer of GHA Autism Supports, I first had the privilege to host Dr. Masami Sasaki, a world-renowned leader in the field of autism, in 1992. In an effort to promote the quality of services for individuals with autism in Japan, Dr. Sasaki annually led a group of professionals to the USA to tour specialty providers such as GHA. The staff and individuals at our agency have many fond memories of his visits and were always impressed by his keen insight and kindness. One of our individuals with autism drew a nice portrait of Dr. Sasaki as a gift for him. In recognition of his prestige, our Mayor awarded Dr. Sasaki the key to the city, among other honors. Dr. Sasaki also generously extended to me the opportunity to tour and speak at conferences in Japan alongside him, which was an enriching experience for me. Over the years, Dr. Sasaki and I developed a professional friendship as we exchanged information, ideas and techniques to enhance the lives of individuals with the autism spectrum disorder. He was a very intelligent, wise and humble man. Dr. Sasaki was a true pioneer in the treatment of autism and his work impacted the lives of so many individuals and their families, professionals in the field, as well as having national and international influence. Dr. Sasaki was responsible for developing a close collaboration between GHA Autism Supports and autism providers in Japan that continues to this day. Dr. Masami Sasaki was a loyal friend, learned colleague, and a true champion for autism whose vital work and caring spirit have left a lasting legacy.



(Mary Beth)

I have very fond memories of Dr. Sasaki from his visits to North Carolina . When I was the Director of the Carolina Living and learning center , he would often bring study groups to TEACCH that included a visit to the CLLC. His knowledge of autism, Structured TEACCHing, TEACCH and even the CLLC was so great, that I quickly discovered he did not need to me to lead the tour. When I would describe the program in English for him to translate, it turns out he had already told them what I was going to say! His genuine concern and respect for individuals with autism and their families was obvious even in another language. I thought you might like to share a copy of this picture from a visit to the North Carolina – I don't have the exact year, but I believe it was the late 80's or early 90s. It was a gathering at Dr. Schopler's home – you will probably be better able to identify all the Japanese visitors better than I can. The TEACCH people included Eric and Miggie, Lee and his wife Elaine Marcus, Marie Bristol and her husband, Jack Wall and me. Best wishes, Mary Beth



(Steve Kroupa)

The Heartfelt Sincerity of Dr. Masami Sasaki: A Tribute

In my experience “heartfelt sincerity” is a quality of a person’s character that is universally recognized and esteemed. It magnifies all other qualities, and it provides a framework for appreciating the contributions one has made throughout his or her life. My most poignant memory of Dr. Sasaki is the heartfelt sincerity he expressed in commemorating the life and work of TEACCH founder, professional colleague and personal friend, Eric Schopler.

This quality of Dr. Sasaki’s character is well-known to the Japanese people—to the numerous individuals entrusted to his care, to their families that he supported and celebrated, and to his colleagues who not only benefitted from his expertise, but also his warmth and humor.

Like his friend, Eric Schopler, Dr. Sasaki was a pioneer in the best sense of the word—taking us along with him into a new way of seeing the inherent value and potential of individuals who previously were seen as deficient or disabled. Like his friend, Eric Schopler, Dr. Sasaki was a true teacher—a *sensei*—who recognized the importance of teaching by example, and of engaging the heart as well as the intellect of all who wanted to learn.

Dr. Sasaki’s speech at Eric’s memorial service was a gift to all of us there on that day. It bore witness to the grief of a painful, personal loss but it also provided an opportunity to recognize and be grateful for Eric’s remarkable life whose path we briefly crossed.

Dr. Sasaki’s humility, his compassion, his gentle and playful nature, and his heartfelt sincerity are what I celebrate when I think of what he has meant to me. I am very grateful for the life of Dr. Sasaki, for his continuing inspiration, and for the many gifts he has given the world.

Steve Kroupa MAR PhD
(Former) TEACCH Regional Clinical Director
Emeritus Professor,
University of North Carolina School of Medicine
(Former) Professor, Kyushu University
June 15, 2021



(Lee Marcus)

I am truly honored and privileged to be part of this tribute for Dr. Masami Sasaki. His contributions to the understanding and treatment of autism are enormous and have helped children, youth, and adults with autism and their families, as well professionals who provide services. The relationships he developed over several decades with TEACCH led to a unique bond between professionals in Japan and North Carolina. A giant in the field, his warm and lasting friendship with Dr. Eric Schopler was remarkable and genuine. Dr. Sasaki's years of outstanding work culminated in his earning the Schopler Award. Dr. Sasaki was a wise, compassionate, and humble person. One of my fondest memories was at a conference in Osaka in 2003. I gave a talk on complex, multi-diagnosed cases. In his remarks following the talk, he reminded the audience (and me) that the real problems that contribute to case complexity is the failure to understand how important it is to fully appreciate the underlying autism. He noted that the misunderstandings about autism have to be corrected no matter what other diagnoses may or may not be present. I very much appreciated and respected his grasp of the essential teaching point he made that day. Another fond memory is the time he wanted to hit golf balls while in Chapel Hill. My wife arranged to take him to the University course driving range. Afterwards, my wife reported that he did very well and was very happy about the experience. I consider the time I spent with Dr. Sasaki, a valued colleague, to be among the most important learning and personal experiences in my career.

Lee Marcus

TEACCH Autism Program

(Gary Mesibov)

Dr. Sasaki was my introduction to Japan and from the first time we met, he has helped me to understand the culture of Japan and the needs of the families. Dr. Sasaki's belief in and support of TEACCH provided an opportunity for us to collaboratively impact families and professionals in Japan and around the world. I have always been grateful for his guidance and leadership. Japan was lucky to have had such a great and dedicated professional and whose wife was a strong supporter of his work in the field.

By Dr. Gary Mesibov, former Director of the University of North Carolina TEACCH Autism Program.

Below is a photo of Dr. Sasaki receiving the 2010 Eric Schopler Lifetime Achievement Award presented by Dr. Gary Mesibov



(A. Jack Wall)

MEASURING GREATNESS

One of the perks of serving as clinical director of the Charlotte TEACCH Center was the opportunity to travel around the world training educators and clinicians in the use of the psychoeducational approach to working with families in which there were people with autism. Beyond providing the chance to work directly with autistic children and adults and the families who cared for them, it also provided an opportunity to meet and interact with professionals in a variety of fields, people who displayed greatness in many different ways. In Japan, Dr. Masami Sasaki was such a man.

Greatness can be shown in many ways: the ability to communicate, to teach, to show empathy and compassion, to understand how those who are special experience the world, to shape that world in such a way that these special people fit more easily and successfully in it, and, finally, to share and enjoy the world honestly with them. Occasionally, you meet a person with all these abilities. Dr. Sasaki – Mas as he was known to his friends – was this kind of person.

Many of my friends in Japan revered this man because he was a wonderful teacher and communicator, skills I also came to revere as I witnessed him teach and communicate across various settings. He and I were separated by language; he spoke mine much better than I would ever speak his, but we still worked and played together easily.

I recall his pleasure at introducing me to the Japanese culture when I was in his country, a pleasure that included both beaming pride at my sincere enjoyment of Japan, but also fun in playing good-spirited pranks around customs he knew would cause surprise like eating living seafood and munching prawn shells. He laughingly told me I would like the shells “because they’ll tickle on the way down!” (Despite his urging, I never found out if that were true!)

Mas was equally at ease in my country. On one visit, he accepted an invitation to join a pool party in Charlotte, N.C. for TEACCH Center clients with autism. The crowd was large and loud and, as host, I worried that this famous psychiatrist from Japan would find the gathering overwhelming and unprofessional. I relaxed when I

looked up at one point to see this prestigious clinician dancing the hokey pokey with our clients around the pool. He was genuinely enjoying the party as much as they were!

Watching Mas interact with people with autism in Japan and in the United States revealed yet another measure of his greatness. He treated these folks and their families with compassion and genuine acceptance, adjusting his poise, manner, and voice in any way needed to bring them comfort and put them at ease. To him they were just people, people who perceived and managed the world differently to be sure, but nonetheless people. It was obvious that Mas took responsibility for understanding and adjusting to their needs without expecting the same from them. Greatness sometimes comes in the ability to accept what is real and behave accordingly.

Finally, there was no question that he saw as his life goal the provision of effective services for these folks with special needs. The reverence and respect with which he was regarded by his Japanese colleagues, students, and clients spoke clearly to his success at both helping those with autism understand a world that did not always make sense as well as helping that world understand these people who were often seen as complex and different.

A man's worth to the world can be measured in numerous ways and knowing someone who was great in so many of them was and will always be an honor and a privilege Mas unknowingly afforded me. I hope that in even a few of these measures I have been able to emulate him in my personal and professional life. There is something humbling about being in the presence of true greatness. Such greatness will be the lasting legacy of Dr. Masami Sasaki. We are all, even those of us without autism, greater for having shared life with him.

A. Jack Wall, Ph.D.
Clinical Director (Retired)
Charlotte TEACCH Center

(内山登紀夫)

佐々木先生の思い出

内山登紀夫

私が佐々木先生と初めてお話したのは 1989 年にショプラー先生らが来日され東京で5日間の TEACCH トレーニングセミナーの時でした。大人の精神科の経験しかないまま当時の都立梅ヶ丘病院でいきなり幼児病棟を担当し、闇中模索の時期でした。駆け出しの児童精神科医であった私は、そこで初めて佐々木先生にご挨拶をしました。佐々木先生はにこやかに「梅ヶ丘で幼児を担当してるのですか、それは良いですね」と仰ってショプラー先生やメジボフ先生に私のことを「自閉症の支援をしている児童精神科医です」と紹介してくれました。その時には現在のように自閉症の子どもをずっとみることは予想もしていない時期でした。その後、ご縁ができて、TEACCH 部の方が来日された時などに、一緒に時々自宅に招いて頂き、貴重な話を伺う機会があり、自閉症や TEACCH への関心が高まっていきました。よこはま発達クリニックの院長をしていますが、その前身の 1997 年に開設した「仲町台発達障害診療所」の初代院長を佐々木先生にお願いしました。一緒に運営していた藤村出さんと恐る恐るお願いをしたら、「それは良いですね」とすぐにご快諾を頂きました。私自身はそれまで佐々木先生の講演や著書でしか知らない存在だったのですが、診療所で診察をされた時に何度か陪席させて頂いて、先生の診療スタイルを知ることができたのは貴重な経験でした。

自閉症の子どもや家族への支援に問題がある発言には、時々非常に厳しくお怒りになることもありました。「熱意があっても理解のない支援者は危険」という意味のことを良く仰っていて、「ちゃんと勉強しないと」と思ったものです。

私の密かな楽しみは TEACCH の師匠であるジャック・ウォール先生と佐々木先生とショプラー先生の共通項について話したりメールでやりとりすることだったのですが、一番の共通点は「不思議な磁力」(ジャックの表現)を持つということでした。佐々木先生は「弟子は取らない」という主義だったので、私たちは勝手に、その磁力に惹かれて私淑していたわけです。ショプラー先生を車で佐々木先生の自宅からホテルにお送りするときに「君は佐々木先生の後を引き継ぐ(take over)のか」と聞かれて、一瞬迷いましたが「No」とこたえ、ショプラー先生が困ったような表情をされたのが印象に残っています。車がホテルに到着し、そのまま会話は終わりました。もちろん佐々木先生を引き継ぐなんて大それたことをできるわけがありません。一人でなく、皆さんと一緒に少しでも引き継いでいければ良いと思っています。



(梅永雄二)

佐々木先生の思い出

私がおはじめて佐々木先生にお会いしたのは、1992年の3月に大阪の山西会館で開催された「自閉症 5 デイズトレーニングセミナー」のときでした。当時の私は障害者職業カウンセラーという仕事に従事していました。現場では知的障害を伴う自閉症の人の就労支援がなかなかうまくいかず、当時和歌山大学教授をされていた田川元康先生のお勧めもあり、トレセミを受講しました。

初日でしたでしょうか、佐々木先生がセミナーを見学に来られ、それまで映像でしか見たことがなかった本物の佐々木正美先生にお会いし、緊張して話ができなかったのを覚えています。

トレセミ終了後、関西でも何度か 3 デイズのセミナーを実施することになり、私はスタッフの一人として手伝う中で、佐々木先生にも講義も聞かせてもらうことができました。

ある日のことです。

夜に一本の電話がかかってきました。佐々木先生からでした。内容は「和歌山県の障害福祉課から講演依頼があり、梅永さんは関西に詳しいと思うので、一緒に行ってくださいませんか。」とのことでした。大変驚いたものの、二つ返事で承諾させていただきました。

新大阪駅まで迎えに行き、そこから地下鉄御堂筋線で難波まで行き、そこから南海本線の特急電車で和歌山市駅まで二人だけの 1 泊 2 日の旅が始まりました。

とりわけ南海線の電車の中では、まるでマンツーマンの家庭教師のように自閉症者支援についていろいろとご指導いただきました。そのとき、ずっと以前から考えていた疑問を佐々木先生にお尋ねしました。

当時 SST の勉強していた私は対人関係を中心とするわが国の SST は、スキルを獲得しても実際の職場では般化できないアスペルガーの人のことで悩んでいました。それで、「高機能の自閉症者には SST は不要なのではないかと考えることがあるんですが。」と質問したところ、しばらく考えられた佐々木先生は、「梅永さん、SST は必要です。」と答えられました。私は半ばやるせない気持ちになりながら、「ああ、そうなのか。自分の SST のやり方がよくなかったんだな。」と反省していたところ、「梅永さん、SST は必要です。ただ、自閉症の人に必要なのではなく、自閉症の人の周りの教師や保護者、周りの人たちこそ SST が必要なのです。」と続けられました。

この言葉を胸に、「高機能 ASD 者の合理的配慮」―「いわゆる構造化による支援」を企業や関連機関に対して推し進めています。



(大場公孝)

佐々木正美先生の思い出

社会福祉法人侑愛会において、1980年代よりTEACCHプログラムを紹介していただき、是非にとお願いし何度も足を運んでご講演をしていただきました。1991年には、先生のお計らいで、TEACCHプログラム創始者ノースカロライナ大学ショプラー教授を北海道函館に招聘し、ご講演とコンサルテーションをしていただきました。個人的には、私が大学病院精神科に勤務していた1985年頃、小児療育相談センターで佐々木先生の診察に陪席させていただき研修をしました。1992年TEACCH20周年のノースカロライナ研修をご一緒させていただき、侑愛会の早期療育から就労に至る一貫した自閉症への取り組みに繋がっています。日本の自閉症の方々とその家族の人生を大きく変えられた功績に、尊敬と感謝は語り尽くせぬものがあります。それを誇らず、常に謙虚で誰に対しても暖かくいらっしゃった先生のお姿が、これからも私たちを導いてくれる灯であると思っています。

社会福祉法人侑愛会
学校法人ゆうあい学園
理事長 大場公孝

(岡田祐輔)

佐々木正美先生の思い出

1997年ごろ、障害のある子どもの医療に関わっていた私には、学会に出ても、専門書を読んでも、誰に聞いても、どう対応したらよいか、どうしてもわからない障害がありました。自閉症です。そんな時、佐々木先生の講演で、TEACCHのお話を聞きました。暗中模索であったときに、まさに一縷の光明でした。「この道で間違いない!」という直感は、今考えると、先生のお人柄に加えて、先生ご自身がTEACCHと出会い、心からそう感じたご経験があったからこそであると思います。

2001年だったでしょうか。ある研修の際に、佐々木先生が「今度、日本にも自閉症のセンターができるんです」と、あの柔和な笑顔で、大変嬉しそうに語っていたことが忘れられません。もう少し詳しく知りたくて、終了後、先生に質問に行きました。「医療系ではなく福祉系のセンターで、モデルはTEACCHセンターなんですよ」と、一層ニコニコしながら教えてくださいました。いつかそんなセンターで仕事してみたい、と強く思ったそのセンターが、現在、私が勤務している「発達障害者支援センター」の前身である「自閉症・発達障害支援センター」でした。

TEACCHのジェネラリストモデルについて、佐々木先生は「医療、教育、福祉等の職種や領域に限定することなく、『自閉症の支援者』として、関連する領域まで広く学ぶことで、優先性の高い課題に適切に対応し、相互に連携することができる」と伝えてくださいました。先生は、医師としての大先輩でもあるのですが、医師でありながら、ジェネラリストのモデルを自ら体現された方であったと思います。

私たちが進むべき道を示し、学び合うための基礎を築いてくださった先生。多くの人をこの素晴らしい世界に導いてくださった先生が、暖かいまなざしで、今も私たちを見守ってくださっていることを、この文を書くにあたって、改めて強く感じました。



発達障害者支援センター全国連絡協議会
(静岡県東部発達障害者支援センター)
岡田祐輔

2002年、CLLCで、佐々木先生とショプラー先生のお話を伺う機会がありました。

言葉ではうまく表現できませんが、お二人に通じる、人を惹きつけるものが、ひしひしと伝わってきたことを記憶しています。

(門 眞一郎)

佐々木正美先生の追っかけをしてきました

フリーランス児童精神科医

門 眞一郎

私が佐々木先生のことを知ったのは、1970年代後半だったと思います。ですから TEACCH プログラムを知る前のことです。1973年に医学部を卒業して、児童精神科医の道を歩み始め、特に自閉症の子どもへの支援を第1の課題に据えた私は、しかし実のところどんな知識と技術を学べばよいのか、いささか途方に暮れていました。

その頃、自閉症の子どもも積極的に普通学級で教育する試みが東京で行われていました。その実践報告を読み、佐々木先生が関わられた統合教育の実践記録映画『みんな仲間』（安田生命社会事業団、1975）も1982年頃に見ました。『児童精神科医のノート』（1977）も読み、統合教育にとっても興味を引かれたものです。

1978年に就学猶予・就学免除が原則廃止となり、翌1979年に重度・重複の障害児も養護学校に入学できるようになりました（いわゆる養護学校義務化）。そのことが後押しするような形で、普通学校から排除される障害児も増えていきました。たとえば、車椅子で移動する子どもも、学校にスロープやエレベーターがないという理由で、普通学校への入学を拒否されることが当たり前のように行われていました。それに対して、入学しないかぎり、設備は改善されることはなく、事態は変わらないままだということで、障害児の普通学校への入学運動が全国に広がっていきました。私は、それはもったもなことで、自閉症の子どもの場合も、普通学校に受け入れていかない限り、排除される事態は変わらないと思い、普通学校や普通学級への我が子の入学入級を希望する保護者の支援をしていました。

しかし、普通学級で自閉症の子どもを受け入れることは、とても難しいことでした。どの教師にもできると言うものではありませんでした。そこには知識とスキルがなかったのです。車椅子の場合に相当するスロープやエレベーター、そして車椅子そのもの、そういったものに相当するものが自閉症の子どもの場合にはなかったのです。

結局、佐々木先生も統合教育に失望されたのだと思います。「統合教育では、自閉症の子どもがよくなって行くのではないのだということでした。まわりの子どもたちが、自閉症の子どもとの付き合い方が上手になって行くのです。結局、環境がよくなって行ったのです」と振り返っておられます。

しばらくして、1982年、佐々木先生は NC へ行かれ、TEACCH プログラムに感銘を受けられ、以後我が国に TEACCH プログラムを積極的に紹介されることになりました。私は、ずっと佐々木先生を追いかけてきましたから、少し出遅れましたが、1989年頃から TEACCH プログラムを学び始めました。1993年、NC で 5 デイ・トレーニングを受講しました。1993年に佐々木先生がお書きになった、『自閉症療育ハンドブック』は当時の私にとっては TEACCH プログラムの AtoZ でした。

そして記憶があいまいなのですが、初めて佐々木先生と言葉を交わしたのは、1990(H2)年7月第12回国際児童青年精神医学会(京都)の準備に携わっていた時だったと思います。以来、親しくさせていただきました。お会いすることはあまりなかったのですが、ときどき手紙のやり取りをしておりました。

それからずっと後になって、自閉症の人とクラフトビールを造る「西陣麦酒計画」に参加し、資金集めのために全17講の門塾を開催することになり、2015年6月に開講しました。その記念すべき第1講はぜひとも佐々木先生にと、厚かましくも開催日指定でお願いしたところ、二つ返事でお引き受けいただきました。先生には、「自閉症支援の昨日・今日・明日」と題して講演していただき、さらに私と対談していただきました。その席で、サプライズを計画しました。その年、佐々木先生は傘寿を迎えられました。それならということで、対談後に壇上で蛇の目傘をお祝いに差し上げ、その場で私と相合傘をしていただきました。



先生のお蔭で驚くほど多くの方が全国から参加され、予定の資金も集まりました。そして計画通り、西陣麦酒は2017年10月1日に、ビールの醸造販売を開始することができました。しかし、返す返す残念なことは、そのビールを先生に飲んでいただくことができなかったことです。それはかなわなかったのですが、先生の熱いエール(yell)に感謝して、「正美エール(ale)」を2021年に醸造することができました。

ところで、この追悼文を執筆するために、先生から頂いたお手紙を何通か読み返してみました。2012年1月にご恵送くださったご著書について、私は自分の考えを手紙にしたためました。それに対して、実に丁寧な返書をいただきました。忘れていましたが、そのお手紙は次のように結ばれていました。「追伸:いつか先生と対談形式のようにして、自由に話し合える本でも出版してもらいたいと、ふと考えたりしております。先生との対談・共著のようなことになればと、夢想しております。」

残念ながら、ご期待に沿えず、共著とはなりませんでしたが、2015年の対談 DVD が、正美エールとともに実現したことは、先生へのせめてもの恩返しになったかなと思います。先生からの長きにわたるご指導ご鞭撻に、心から感謝申し上げます(合掌)。



(2021.9.5.記)

(諏訪利明)

追悼 佐々木正美先生

写真は1989年1月、日本で初めて開催された「米国ノースカロライナ大学 自閉症児治療教育プログラム (TEACCH) 指導者訓練セミナー」の応募チラシの中のスタッフ写真です。佐々木先生はこの中の右端にいます。日本で初めて開催されたトレーニングセミナー、このセミナーの開催にあたっては、多くの方々のご尽力があったとうかがっています。当時は何もわからずに参加して、言葉の通じないはずの日本の自閉症の子どもたちとしてかす、彼らの「魔法」のような関わりに圧倒された5日間でした。のちに、この魔法には「種も仕掛けもある」ことが理解されてくるわけですが、参加した誰もが、こんなふうに自閉症と関わることができる支援者になりたい、と強く心に刻んだセミナーだったと思います。そのあとの自分の人生を振り返ってみても、おそらくこのセミナーに参加しなければ、きっと今の自分はなかっただろうな、と思う、人生の大きなきっかけとなるセミナーでした。このセミナーとの出会いを自分に用意してくれた佐々木正美先生に、本当に心より感謝します。今もしお会いすることができれば、どんなふうに仰ってくれるのか、いつも優しいまなざしの先生のことを思い出しています。「ありがとうございました」

諏訪利明



(新澤伸子)

佐々木 正美先生 追悼文

佐々木正美先生が亡くなられ、すでに4年半の歳月が経ちますが、30年以上前に初めて佐々木先生にお会いしてからのことや、ご著書、折々にいただいた書簡やスナップ写真など、思い出の品々を読み返したり、見返したりしていると、今もすぐ近くにいらっしゃるような、穏やかなお声が聞こえてくるような気がしてまいります。

佐々木先生とショプラー先生は、お互いに無二の信頼関係をはぐくんでおられましたが、私の中では、お二人はとても重なって見えます。お二人から、自慢話は一度も聞いたことがありません。そして、どこまでも謙虚に、学ぶ姿勢をもっておられます。そのことは、これでよしとしない柔らかな強さをもっていらっしゃるということではないでしょうか。親御さんたちや実際に自閉症の人と日々関わっている人たちが、よいと評価することを大切にして進んでいけば、決して間違った方向に行くことはないということを、ショプラー先生と佐々木先生が家族の方と接しておられる姿から教えていただきました。ご自分の自慢はしないかわりに、私たちをほめてその気にさせるのは、大変お上手だったと思います。

今、思い返してみても、もし、佐々木先生がいらっしゃらなかったら、TEACCHの哲学や理念が、正しく日本に伝わることはなかったのではないかと思います。佐々木先生は全国津々浦々どんな小さな集まりでも、依頼されれば出かけて行って、TEACCHや自閉症の人への理解について、伝えることを続けておられました。そして、私自身がそう感じたように、そこで出会った人たちとの一期一会を生涯大切にされ、そのことが、佐々木先生と出会った人々にとって、かけがえのない心の支えであったにちがいありません。

佐々木先生に直接お会いして教えていただくことはできなくなりましたが、佐々木先生だったら、どうされるだろうという想像をめぐらすことで、今も私たちを導いてくださっていることを感じるができます。

療育者としての師であり、人生の生き方についても師であった佐々木先生、どうかこれからも、私たちを見守っててください。

新澤伸子

(藤村 出)

佐々木先生追悼

今でこそ自閉症は、多くの人々が理解して、
適切な対応がされるようになったが、
ぼくが自閉症支援の仕事に就いた1980年代は、
まだ混沌として、いや、混乱していた。

その時代、日本で数多くいる専門家の中で、
もっとも信頼できそうなコメントをくださったのが、
我が師、佐々木正美先生。

「できそうな」とは失礼だが、
佐々木先生とて試行錯誤、模索中の時代。
多くの専門家はナイストライではあるが不正解の中で、
道を拓いたのは佐々木先生だった。

日本の自閉症界の先駆者であり、
現代への橋渡し役でもあり、
佐々木なくしては日本の自閉症は語れない。

TEACCHのエリックショプラー、ゲーリーメジボフ両先生とともに、
日本の自閉症界に光をもたらした。

現代においては当たり前な自閉症への歩み寄りも、
かつて先生はガリレオのごとく苦勞された。

教えに従って、自閉症の文化との共存、
歩み寄りを啓発し続けるのが弟子としての役割。

追悼は、毎日の実践で。